

El Clínico trata a 80 familias con índices altos de colesterol hereditario y rebelde

La Unidad de Lípidos, acreditada por la Sociedad Española de Arterioesclerosis, analiza los casos de rechazo a tratamientos

:: ANA SANTIAGO

VALLADOLID. Formas hereditarias, mala respuesta al tratamiento farmacológico habitual o intolerancia a las terapias convencionales. No todas las personas que sufren problemas de colesterol logran controlar sus niveles con dieta y medicación habitual. Hay casos realmente rebeldes y estos altos niveles de lípidos suponen una grave amenaza cardiovascular. Para dar respuesta a estos diagnósticos están las unidades hospitalarias de lípidos. La del Clínico es la segunda que ha obtenido la acreditación de la Sociedad Española de Arterioesclerosis (SEA) de la comunidad, y atiende al área Este de Valladolid.

Dependiente del Servicio de Endocrinología y Nutrición del hospital, esta Unidad de Lípidos «es la encargada de dar respuesta a aquellos pacientes con niveles elevados de colesterol o triglicéridos, o ambos, que presentan además unas característi-



Daniel de Luis, al fondo, Gonzalo Díaz Soto y Aurelia Villar, con un paciente. :: HENAR SASTRE

cas especiales que exigen un tratamiento especializado, como son formas hereditarias o mala respuesta a terapias farmacológicas convencionales», explica su responsable, Daniel de Luis, jefe de Endocrinología del Clínico.

Así, esta unidad atiende sobre todo a pacientes que cumplen los criterios de derivación de la citada socie-

dad científica, es decir, «personas con hiperlipemias graves y perfiles lipídicos anormalmente elevados; pacientes con necesidad de clasificación de la dislipemia (alteración en los niveles de grasas en sangre) mediante diagnóstico metabólico-genético, especialmente hipercolesterolemia familiar; pacientes con difícil control terapéutico -efectos secun-

darios graves, tratamiento con más de dos fármacos o interacciones farmacológicas significativas-; y enfermedad isquémica manifiesta en menores de 55 años sin factores de riesgo cardiovascular conocidos», repasa este especialista.

Esta unidad también da respuesta al Programa de Detección Precoz de la Hipercolesterolemia Familiar, que puso en marcha la Consejería de Sanidad en el año 2008. Actualmente, este departamento tiene más de 80 familias censadas con esta patología, «una enfermedad hereditaria que afecta a una de cada 500 personas, que se trasmite al 50 % de los miembros de una familia, tanto hombres como mujeres y que manifiesta sus síntomas desde la infancia». Además, «se asocia con un elevado riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular prematura y se caracteriza por unos niveles de colesterol-LDL elevados, con riesgo de muerte a edad temprana», destaca De Luis.

Alrededor del 50 % de los varones y el 20 % de las mujeres con hipercolesterolemia familiar sin tratamiento «presentarán un episodio coronario a la edad de 50 años. Por lo tanto, el diagnóstico precoz y el tratamiento adecuado son fundamentales para prevenir la enfermedad cardiovascu-

lar», insiste este investigador y nutricionista. Así, esta unidad atenderá cada año unos doscientos casos de pacientes con formas familiares de hipercolesterolemia o hiperlipemias con mala respuesta al tratamiento convencional, fundamentalmente de servicios que manejan enfermos de alto riesgo cardiovascular como Cardiología, Neurología, Medicina Interna y Cirugía vascular.

Factores

La necesidad de este tipo de unidades «viene motivada al tener constancia de que las dislipemias, que son uno de los factores que aportan más riesgo para los enfermos cardiovasculares, constituyen en la actualidad un proceso infradiagnosticado y poco tratado».

El Estudio de Nutrición y Riesgo Cardiovascular en España (ENRICA) ya puso de manifiesto en este sentido que, del aproximadamente 50 % de la población española que tiene cifras elevadas de colesterol, solo la mitad son tratados y, de estos, solo un 53 % se encuentran controlados. Como consecuencia, únicamente en el 11% de la población maneja correctamente la hipercolesterolemia como factor de riesgo.

Además de esta función asistencial, la unidad del complejo hospitalario del área Este tiene una labor docente y de investigación dirigida al diagnóstico y tratamiento de las alteraciones del metabolismo lipídico, el control global de los factores de riesgo de arterioesclerosis y la prevención de las enfermedades cardiovasculares.



discomtes@discomtes.es · www.discomtes.es

Avda. Santander, 197 · 47011 Valladolid

Tef.: 983 310 154 · 627 913 176

Tan solo por realizar su pedido de gasóleo igual o superior a 1.000 l. discomtes le regala:

A ELEGIR ENTRE:

► RELOJ COLORES:

Elige entre:



► MANTA de VIAJE



► JUEGO DE CONSTRUCCIÓN

Elige entre: juego 1



Elige entre: juego 2



► AURICULARES



oferta no acumulable y válida hasta fin de existencias