

El Clínico estudia el efecto del aceite de oliva para tratar el hígado graso

La investigación de la doctora Rocío Aller del Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud recibe una beca Gilead

:: ANA SANTIAGO

VALLADOLID. La enfermedad hepática metabólica grasa provoca un aumento del riesgo de patologías del hígado – cirrosis y cáncer –, cuya prevalencia se incrementa con el creciente aumento de la obesidad y el sedentarismo así como de una dieta cada vez menos saludable. «Afecta ya al 25% de la población y no hay fármacos desarrollados para su tratamiento, apenas hay algunos ensayos en fase II o incluso III... pero no han sido aprobados todavía ni en EE UU. El tratamiento es la dieta y el ejercicio, quienes reducen su peso un 10% mejoran de su enfermedad hepática», explica la doctora Rocío Aller.

Esta especialista en Aparato Digestivo del Hospital Clínico de Valladolid desarrolla una investigación en la Fundación del Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León que estudiará el efecto del acei-

te de oliva y de los frutos secos sobre el hígado graso no alcohólico. Para ello, seleccionará a un centenar de pacientes del área Este de Valladolid – a la que corresponde dicho complejo asistencial – con diabetes, obesos, hipertensos y con peso normal para que participen en el trabajo divididos en dos grupos iguales. Ambos serán sometidos a dieta; pero mientras 50 seguirán las pautas de la Mediterránea con fuerte presencia de frutas, verduras y sobre todo aceite de oliva y frutos secos; el resto seguirá un régimen diferente, también sano y de bajas calorías pero no con las citadas características. Así, durante tres meses. Tras una evaluación con pruebas y análisis de su situación previa al inicio de la investigación y un seguimiento para garantizar que cumplen con lo marcado por la investigación volverán a ser examinados para ver la evolución. Los pacientes serán distribuidos entre ambas ramas al azar.

«Tratamos de conocer cual es la mejor dieta. También el ejercicio físico es fundamental para tratar estas enfermedades pero creemos que es muy importante lo que comas aunque no pierdas peso. Y sería fundamental educar en este sentido.



Rocío Aller recoge su beca en el Instituto de Salud Carlos III. :: EL NORTE

Cuidando lo que comemos, prevenimos», explica la doctora Aller, también profesora titular de la Facultad de Medicina de Valladolid.

«Nuestra hipótesis es que dos dietas hipocalóricas tengan efectos diferentes sobre la enfermedad hepática metabólica grasa debido a la

composición nutricional de macro y micronutrientes fundamentalmente por el efecto del aceite de oliva y de los frutos secos. Aunque las nueces tienen un valor calórico alto, sin embargo son pobres en hidratos de carbono, pobres en grasas saturadas y ricas en grasas insaturadas,

siendo las almendras y las avellanas ricas en ácidos grasos monoinsaturados y las nueces en polinsaturados. El aceite de oliva es rico en ácidos grasos monoinsaturados fundamentalmente omega -9», detalla.

Este proyecto recibió ayer el reconocimiento de las Becas Gilead a la Investigación Biomédica. Una selección de trabajos realizada por el Instituto de Salud Carlos III, en cuya sede se entregó el premio, ha destacado este trabajo de Valladolid, junto a otros 17 de siete comunidades en las áreas de VIH, enfermedades hepáticas y en hematología.

En esta séptima edición, Gilead ha invertido 900.000 euros, lo que supone un total de 5,6 millones de euros en todas sus ediciones celebradas desde su creación en el año 2013. El certamen ha contado con la colaboración y respaldo del Grupo de Estudio del SIDASEIMC (GESIDA), la Asociación Española para el Estudio del Hígado y la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia.

Para María Río, vicepresidenta y directora general de Gilead España: «las becas son muestra de nuestro compromiso con la investigación en España. Este programa ha ido perfeccionándose y hoy podemos decir que se ha convertido en un auténtico referente para los investigadores españoles. Nos sentimos especialmente orgullosos de la calidad de los proyectos becados porque están contribuyendo a aumentar el conocimiento sobre las patologías y nos ayudan a entender mejor aspectos relevantes de las necesidades médicas todavía no cubiertas».



Foto de familia, al término del acto, ayer en la Feria. :: L. PÉREZ-ICAL

HP, Acor, Aenium y Entrepinares, ganadores de los premios del Colegio de Ingenieros

:: EL NORTE

VALLADOLID. Hewlett Packard (HP), Acor, Aenium Engineering y Queserías Entrepinares han sido los premiados en las diferentes categorías de la tercera edición de los galardones de la Industria que ofrece el Colegio de Ingenieros en un acto celebrado anoche en la Feria de Muestras con la presencia de unas 400 personas. Con estos premios se pretende reconocer la «importante» labor que tiene la ingeniería en la industria de la provincia. En concreto, Aenium fue premiada en la categoría

de 'Startup más destacada'; Entrepinares en la de 'Mejor innovación de ingeniería para la industria'; HP como 'Industria socialmente responsable' y Acor en la categoría de 'Mejor transformación digital en una industria'.

Además, la directora general de Michelin España y Portugal, la vallisoletana María de la Paz Robina, fue reconocida como colegiada de honor por el Colegio por su carácter pionero en el mundo de la industria y dentro del sector de la automoción.

Al acto asistió el consejero de Empleo e Industria, Germán Barrios.

La Hacienda de Tokio acusa a Ghosn de desviar 1,2 millones de Nissan para uso personal

:: AGENCIAS

TOKIO. La oficina regional de impuestos de Tokio ha detectado que Nissan no reportó como ingresos, sino que lo hizo como gastos corporativos, alrededor de 150 millones de yenes (1,2 millones de euros) destinados al uso privado del expresidente de la compañía Carlos Ghosn durante los años fiscales 2011, 2012 y 2013.

Según una información del diario 'Yomiuri' recogida por Europa Press, la autoridad fiscal determinó que la compañía realizó una donación a una universidad del Líbano, país de origen de Ghosn, sin que existiera ningún tipo de relación de negocio ni ninguna razón para hacerlo. Además, detectó pagos del fabricante nipón de automóviles a la hermana mayor Ghosn durante más de diez años por trabajos de consultoría, pese a que esta no realizó ningún trabajo para Nissan.

Ghosn, en libertad bajo fianza, está acusado en Japón de delitos fiscales y de abuso de confianza agravado por desviar fondos de Nissan y no declarar la totalidad de sus remuneraciones. Está a la espera de que comience su juicio.



Si quieres
TRASPASAR TU NEGOCIO
o ERES EMPRENDEDOR

<https://cvetraspasa.cve.es/>

Teléfono 983 660 114

Acción subvencionada por:

