



ANÁLISIS DE LA EVOLUCIÓN DE PESO Y COMORBILIDADES A LOS CUATRO AÑOS TRAS CIRUGÍA BARIÁTRICA EN PACIENTES DE CASTILLA Y LEÓN

J Castañón Alonso¹, P Álvarez Baños¹, L de la Maza Pereg¹, JJ López Gómez², DA de Luis Román², LA Cuéllar Olmedo³, AJ López-Guzmán Guzmán⁴, C Abreu Padín⁵, C Serrano Valles⁶, A Maldonado Ruiz⁷.

¹Hospital Universitario de Burgos, Burgos, jcastanon@saludcastillayleon.es. ²Hospital Clínico Universitario, Valladolid. ³Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid. ⁴Hospital Nuestra Señora de Sonsoles, Ávila. ⁵Hospital General, Segovia. ⁶Hospital Santa Bárbara, Soria. ⁷Hospital General Río Carrión, Palencia.

INTRODUCCIÓN

La cirugía bariátrica lleva presente mucho tiempo en los hospitales de España, por lo que ya se pueden apreciar sus efectos a largo a plazo.

OBJETIVOS

Analizar la evolución de peso y comorbilidades en pacientes sometidos a cirugía bariátrica en Castilla y León durante los primeros cuatro años.

MATERIAL Y MÉTODOS

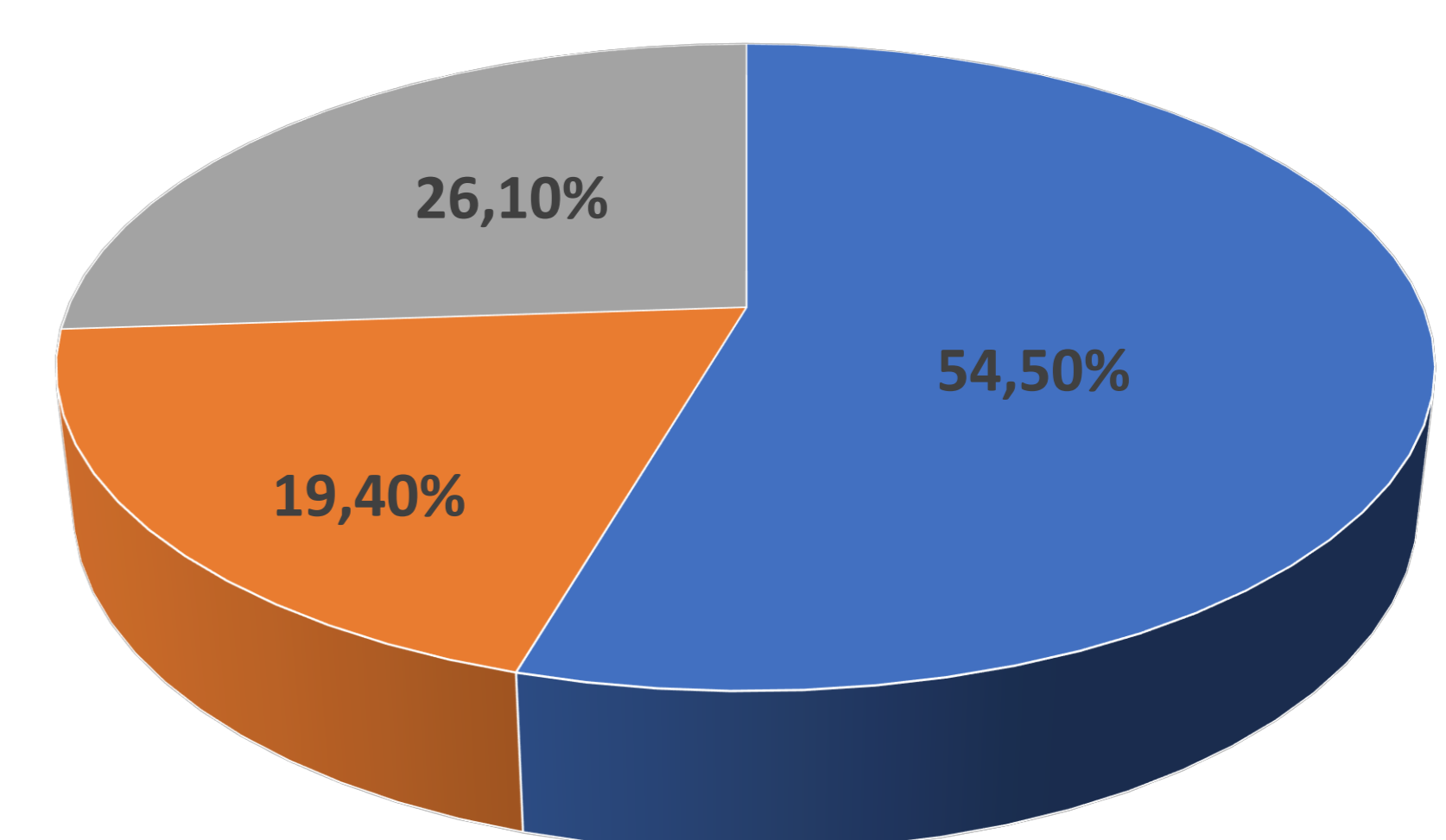
Estudio descriptivo multicéntrico en siete hospitales de la comunidad. Se recogen datos retrospectivos, desde 2002 hasta 2023, de 134 pacientes sometidos a cirugía bariátrica.

RESULTADOS

Pacientes	134
Edad media	44,8 años
Sexo	68,7% M 31,3% H

IMC medio	46.9 Kg/m ²
Bypass	45.6 Kg/m ²
DBP	51.0 Kg/m ²
Sleeve	46.5 Kg/m ²

Tipo Cirugía



■ Bypass ■ DBP ■ Sleeve

Media PEPP 1 año		
Bypass	DBP	Sleeve
59.0%	51.5%	50.4%
(=19.6%)	(=24.0%)	(=16.3%)

p=0,06

Media PEPP 2 año		
Bypass	DBP	Sleeve
74.0%	59.5%	60.8%
(=20.6%)	(=20.6%)	(=22.5%)

p=0,00

Media PEPP 4 año		
Bypass	DBP	Sleeve
74.8%	57.0%	59.9%
(=22.0%)	(=20.6%)	(=21.1%)

p=0,00

Las comorbilidades disminuyeron con la pérdida de peso. Previamente a la cirugía el 26.9% presentaban diabetes, 39.6% hipertensión y 23.1% dislipemia. A los 4 años, 1.5% padecía diabetes, 13.4% hipertensión y 3.7% dislipemia.

CONCLUSIONES

En nuestros pacientes, la mayor pérdida de peso se produce en los dos primeros años tras la cirugía bariátrica y se mantiene hasta los cuatro. El mayor descenso ponderal se consigue con el bypass gástrico. Además, las comorbilidades mejoran con la disminución de peso.

*IMC: Índice de Masa Corporal; DBP: Derivación Biliopancreática; PEPP: Porcentaje del Exceso de Peso Perdido

