

ALTERACIONES ELECTROLITICAS EN EL PACIENTE HOSPITALIZADO CON NUTRICION ENTERAL

Cristina Serrano Valles^{1,2}, Susana García Calvo^{1,2}, Emilia Gómez Hoyos^{1,2}, Juan José López Gómez^{1,2}, Ana Ortolá Buigues^{1,2}, Beatriz Torres Torres^{1,2}, M^a Ángeles Castro Lozano^{1,2}, Manuel Martín Sánchez^{1,2}, David Primo Martín², Daniel A. de Luis Román^{1,2}

¹Servicio de Endocrinología y Nutrición (Svo de EyN). ²Centro de Investigación Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario Valladolid (HCUV)

Introducción

Las alteraciones electrolíticas (AE) son muy frecuentes en el ámbito hospitalario. En el paciente que recibe nutrición enteral (NE) puede condicionar el abordaje terapéutico y la selección del preparado nutricional a administrar.

Objetivos

Determinar la frecuencia de las AE (sodio y potasio) al inicio de la NE.

Material y Métodos

Estudio retrospectivo. Se seleccionaron pacientes no críticos con NE -prescrita entre 01/01/14 y 17/02/17- y analítica al inicio de la NE. Se recogió edad, sexo, Índice de Masa corporal (IMC)-kg/m²-, Minimal Nutritional Assessment (MNA) y de la analítica basal: natremia, kalemia y función renal. -Análisis estadístico: Chi-Cuadrado y U de Mann-Whitney (SPSS.15).

Resultados

Se incluyeron 621 de 921 pacientes, un 59% fueron varones, con una edad de 78 [66 – 85] años. El IMC fue de 23.6 [20.76-26.50] kg/m². En la figura nº 1 se muestra el estado nutricional de la población estudiada. Se observaron alteraciones de la función renal y electrolíticas en el 21.7% y el 37% de los pacientes respectivamente. En la figura nº2 se muestran los distintos tipos de AE. Al comparar los pacientes con y sin AE, se objetivaron diferencias significativas en la edad, disfunción renal y presencia de desnutrición (Tabla N°1).

Estado nutricional

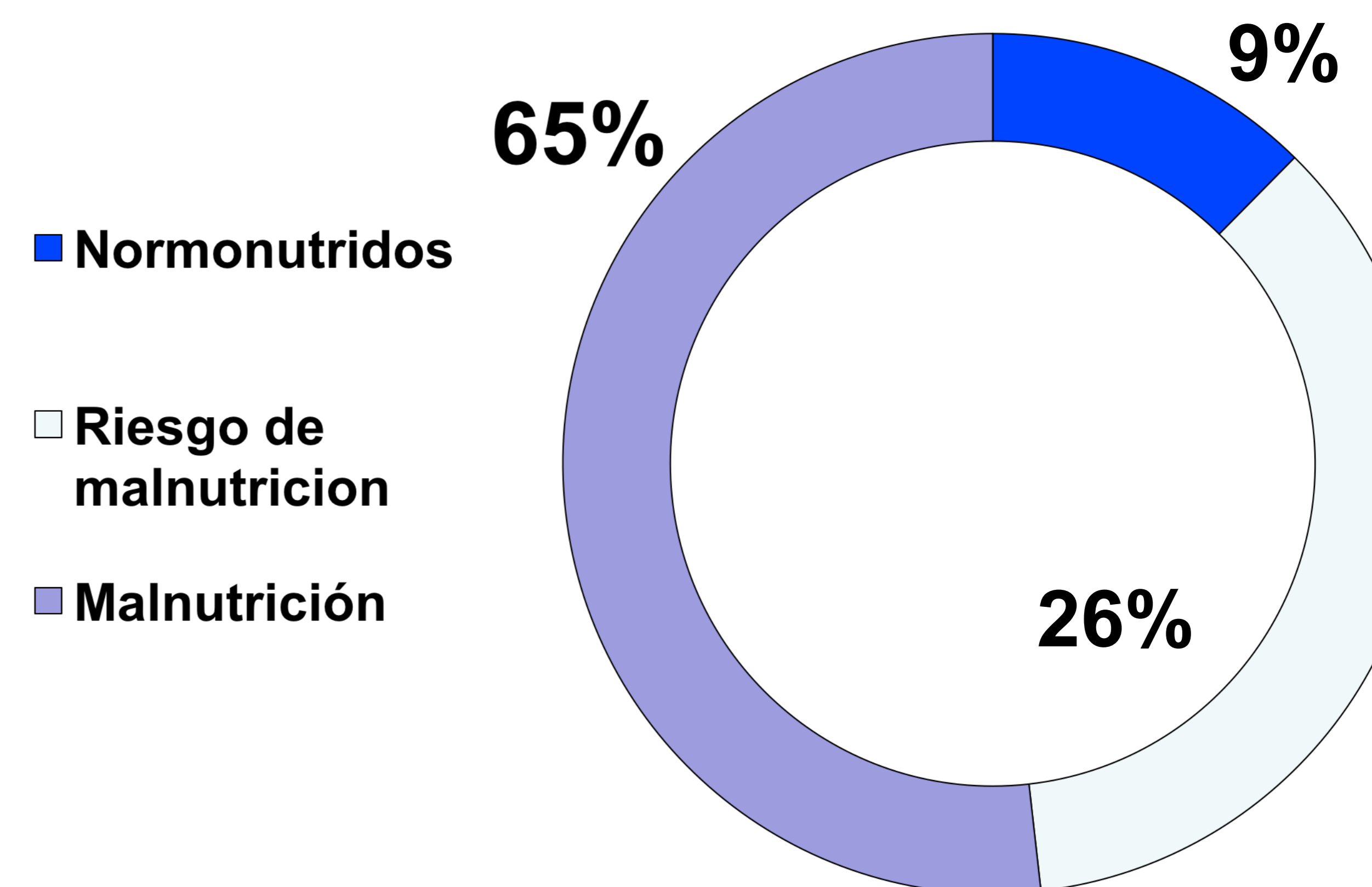
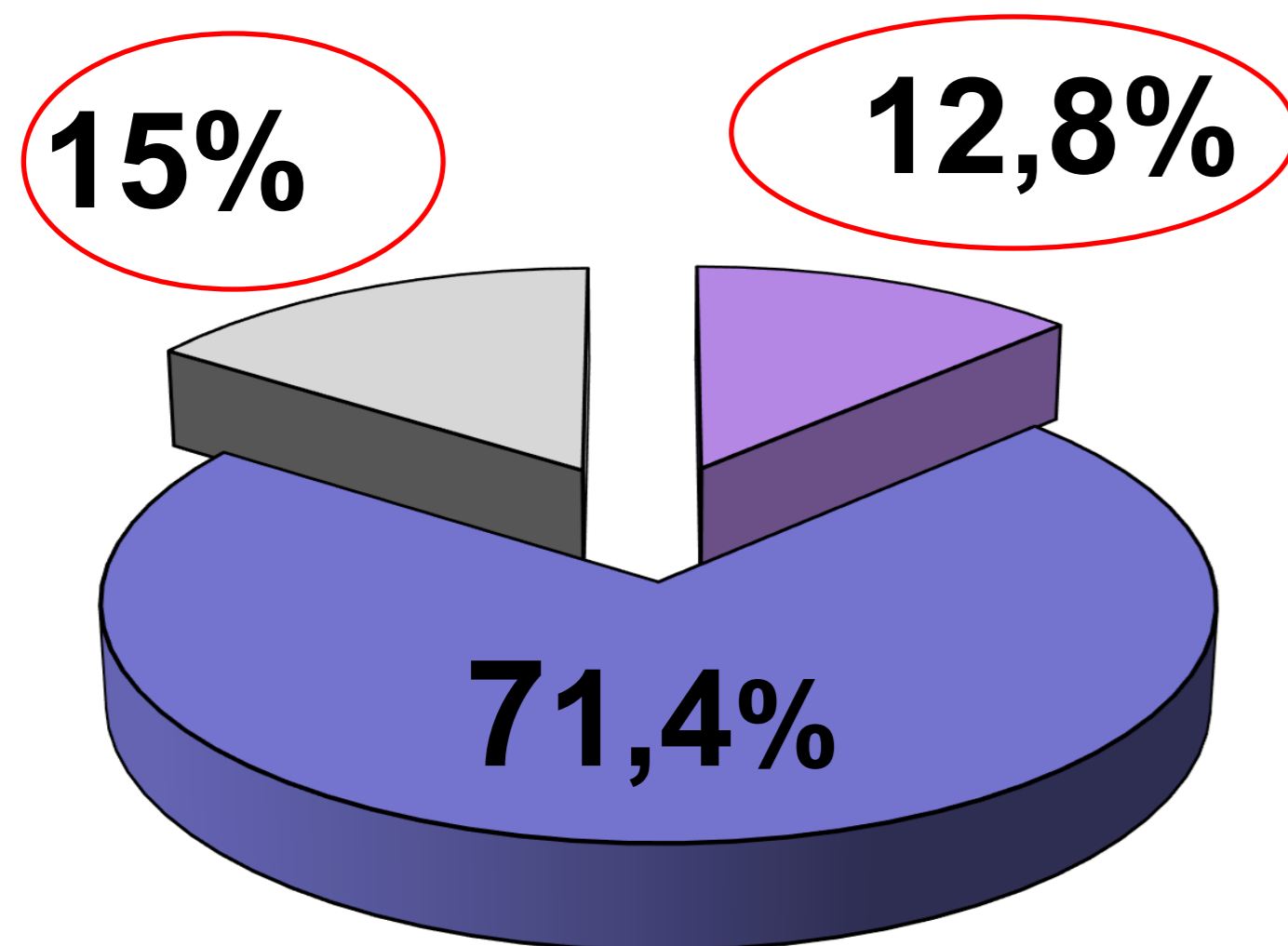


Figura nº1 . Estado nutricional según MNA

Natremia



Kaliemia

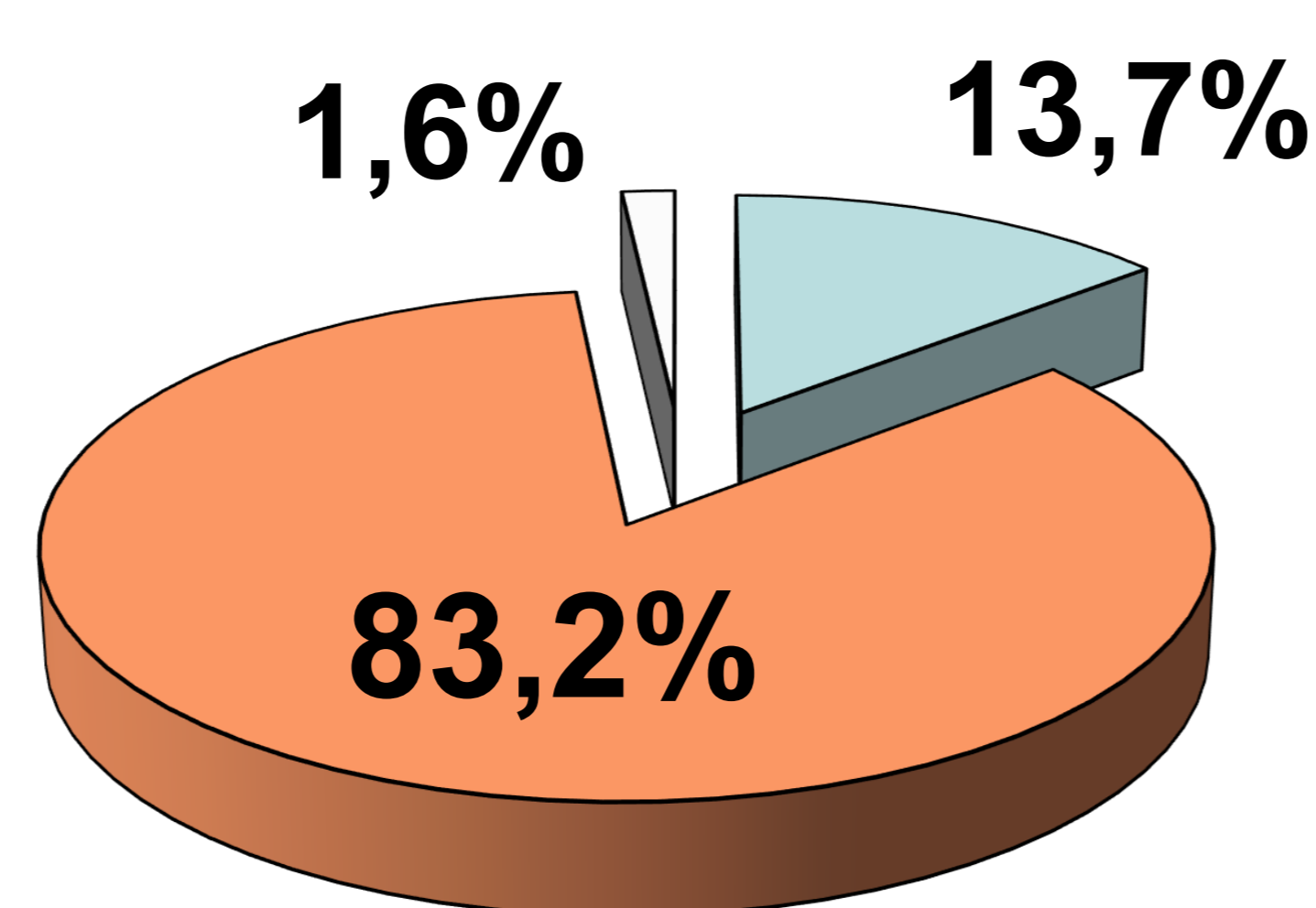


Figura nº2. Tipos de AE (Na y K) en los pacientes estudiados.

Tabla nº1. Comparación de las características basales de los pacientes con y sin AE.

Variable	AE	NO AE	valor p
Edad (años)	80 [72-86]	74 [63-84]	0,001
Sexo Varón(%) /Mujer (%)	55,2/44,8	61,1/38,9	0,164
Desnutrición	76,5	58,5	0,001
IMC	21 [19-25]	24 [22-27]	0,001
Disfunción renal	27,2	18	0,008

Conclusiones

Al inicio de la NE se detectó alguna AE hasta en un tercio de los pacientes, siendo la disnatremia la más frecuente. Los pacientes con AE presentaban mayor edad y peor estado nutricional.