



EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PACIENTES CON DEMENCIA O DETERIORO COGNITIVO QUE PRESENTAN DISFAGIA OROFARINGEA.

OLATZ IZAOLA JÁUREGUI 1,2 , DAVID PRIMO MARTIN 1,2, HENAR RIESGO FRAILE 2, M JESUS VILLAMERIEL GALVAN 2, ISABEL PEREZ MELLEN, SARA CUENCA BECERRIL 2, M ANGELES CASTRO LOZANO 2, JUAN JOSÉ LOPEZ GOMEZ1,2, EMILIA GOMEZ HOYOS1,2, BEATRIZ TORRES TORRES1,2, DANIEL ANTONIO DE LUIS ROMÁN 1,2

1. CENTRO DE INVESTIGACIÓN ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN.
2. HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO DE VALLADOLID SVO ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN. HOSPITAL

INTRODUCCIÓN

El término disfagia se refiere a la dificultad para la deglución. Es una situación clínica frecuente que se produce cuando el deterioro cognitivo va avanzando. Repercutiendo de forma muy negativa sobre la situación nutricional.

OBJETIVO

Evaluar la situación nutricional de los pacientes hospitalizados con deterioro cognitivo o demencia y con indicación por su patología de base “dieta pastosa disfagia”.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio retrospectivo longitudinal en 1822 pacientes ingresados con demencia a los que se les solicitó dieta de disfagia (Dietools®). A todos ellos se les realizó de forma protocolizada una valoración nutricional, se analizó mediante una fórmula el índice de masa esquelética apendicular (ASMI) - $10,427 + (CP(\text{cm}) \times 0,768) - (\text{edad}(\text{años}) \times 0,029) + (\text{sexo} \times 7,523) / (\text{talla}(\text{m}) \times \text{talla}(\text{m}))$ que según los criterios del European Working Group on Sarcopenia in Older Adults (EWGSOP2) que clasifica como sarcopenia ASMI < 5,5 kg/m² en mujeres y ASMI < 7 kg/m² en hombres. Aquellos pacientes que lo precisaron dentro del protocolo recibieron al alta suplementación con Fresubin Thickened y Fresubin Espesante.

RESULTADOS

La edad media de los pacientes fue de 82,95 ± 11,77 años (42,5% V/57,5% M). La estancia hospitalaria fue de 14,55 ± 10 días. Un 17,7% de los pacientes presentaron úlceras en el ingreso, siendo en un 42,2% en la región sacra, seguida de talón y trocánteres en un 28,4%. El índice de masa corporal (IMC) medio estimado fue de 23,26 ± 4,36 kg/m². El ASMI estimado medio fue de 6,30 ± 1,18 kg/m² en hombres vs 3,68 ± 1,34 kg/m² en mujeres. Al compararlo con los criterios EWGSOP2 presentaban sarcopenia un 71,03% de las mujeres y 62,45% de los varones (tabla 1). Los parámetros bioquímicos reflejaron valores por debajo de los de referencia; proteínas totales 6,00 ± 2,12 g/dl, albumina 3,25 ± 1,33 g/dl, prealbúmina 15,51 ± 6,30 mg/dl, transferrina 168,11 ± 57,28 mg/dl y colesterol 141,00 ± 43,87 mg/dl.



Tabla 1: Tabla de diferencia de variables sarcopenicas por sexo

	HOMBRES	MUJERES
SEXO	42,5%	57,6%
ASMI	6,30 kg/m ²	3,68 kg/m ²
Sarcopenia	<7 kg/m ² (62,45%)	<5.5 kg/m ² (71,03%)

Cálculo ASMI=Hombres=1 y Mujeres=0.

CONCLUSIONES

Los pacientes con demencia o deterioro cognitivo en los que se indica una dieta pastosa disfagia son un grupo de alto riesgo nutricional. A priori presentan un buen peso e IMC, pero al utilizar la fórmula ASMI estimada más del 60% presentan sarcopenia, al igual que los pacientes presentaron parámetros bioquímicos con valores por debajo de los de referencia.